



DOPORUČENÉ VYBAVENÍ NA LETNÍ TÁBOR BAFSE

OBLEČENÍ

- **1x pláštěnka**
- 1x lehká bunda
- 1x teplejší bunda
- 1x oděv do lesa a k ohni
- 3x mikina
- 3x tepláky
- 1x kalhoty (např. džíny)
- 3x kraťasy
- 3x tričko dlouhý rukáv
- 12x tričko krátký rukáv
- 15x ponožky (nejen nízké)
- 2x teplé ponožky
- 15x spodní prádlo
- 2x plavky
- 2x pyžamo

OBUV

- **1x holínky**
- 1x pevné boty
- 3x tenisky
- 1x pantofle/crocsy/žabky
- 1x boty do vody (kamenité dno v řece)

OSTATNÍ VĚCI

- **pro neplavce kruh, křídélka!!!!**
- bílé tričko (potřebné na hru – zničí se)
- šátek
- **kšiltovka**
- sluneční brýle
- ešus
- baterka včetně náhradních baterií
- láhev na pití
- taška na špinavé prádlo
- psací potřeby (propiska, tužka, pastelky)
- oblíbená hračka, kniha, hra, apod.
- potřeby pro dopisování, včetně poštovních známek a nadepsaných adres
- maska na karneval

HYGIENA

- toaletní taška na hyg. prostředky
- 2x ručník a 1x osuška k vodě
- šampon a sprchový gel
- zubní pasta a kartáček
- krém a opalovací krém (min. faktor 20)
- hřeben/kartáč
- kapesníky a toaletní papír (1 role)
- **odpuzovač hmyzu (repellent, Diffusil H)**

VĚCI NA SPANÍ

- **dostatečně teplý spacák**
- **prostěradlo (s gumou)**
- polštářek
- **karimatka do lesa**

KAPESNÉ

Doporučujeme cca 400 Kč, max. 500 Kč
(letos půjdeme na celodenní výlet).

DŮLEŽITÉ

- **průkaz pojištěnce – KOPIE**
- **očkovací průkaz – KOPIE**
- **léky – podepsané a s instrukcemi o užívání uložené v uzavíratelném sáčku či krabičce**
- **podepsaná Karta dítěte**
- **podepsané Prohlášení zákonného zástupce dítěte o bezinfekčnosti (max. 24 hodin před odjezdem na tábor)**
- **platný Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě (max. 24 měsíců před odjezdem na tábor)**

UPOZORNĚNÍ

- Dětem do 10 let věci podepište.
- Nedoporučujeme brát s sebou cenné věci jako mobilní telefony a jinou elektroniku, šperky – neneseme za ně zodpovědnost.
- V den odjezdu začínáme večerí, proto přibalte dětem na cestu svačinu a pití.